

Бутерброд со сливочным маслом и сыром	30\7\10	Суп гороховый на м\к\б с гренками	200\250	Снежок	150\150	
	40\7\13		120\150			
Кофейный напиток	150\200	Котлета мясная	60\80	Котлета рыбная	60\80	
			Кисель из концентрата			150\200
			Хлеб пшеничный			80\90

III день

Пудинг творожный с изюмом и сметанным соусом	100\10	Фрукты свеж 115\115	40\60	Котлета рыбная	60\80
	120\110				
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	30\6\10	Борщ на м\к\б со сметаной	200\5	Яйцо отварное	40\40
	40\7\13		250\5		
Какао	150\200	Сок фруктовый	180\230	Хлеб пшеничный	30\40
			150\200		
		Хлеб пшеничный	40\50	Йогурт фруктовый	150\150

IV день

Каша ячневая на молоке	150\200	Фрукты свеж 115\115	40\60	Блины со сметан соусом	100\10 120\10
	150\150		200\5 250\5		
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	30\6\10	Жаркое по-домашнему	180\230	Хлеб пшеничный	
	40\7\13		150\200		
			80\90		

V день

Каша геркулесовая молочная	150\200	Фрукты свеж 115\115	40\60	Плошка с сахаром	60\80
	30\6 40\7		200\250		
Бутерброд с маслом	150\200	Рагу овощное	120\150	Суфле мясное	60\80
			Компот из св.яблок		

				Хлеб пшеничный	80\90			
VI день								
Каша манная молочная	150/200	Сок 100/150	Салат из св капусты	40\60	Биточки рыбные	60/80		
Бутерброд со сливоч маслом	30\6 40\7	Кондитерское изделие	Суп овощной на м\к\б	200\250	Капуста тушеная	120\150		
Молоко кипяченое	150/200	30/40	Каша перловая рассыпчатая	120\150	Чай	150/200		
			Гуляш	60\80	Хлеб	20/30		
			Напиток лимонный	150\200	пшеничный			
			Хлеб пшеничный	50\60				
VII день								
Салат из зеленого горошка	40\60	Фрукты свеж 115\115	Салат из огурцов	40/60	Сырники со сметанным соусом	110\13 130\15		
Омлет	60\80		Суп картофельный с клецками	200\250	Снежок	150/150		
Кофейный напиток	150/200		Пюре картофельное	120\150				
Бутерброд с маслом и сыром	30\6/10 40\7/13		Шницель мясной	60\80				
			Кисель из концентрата	150\200				
			Хлеб пшеничный	80/90				
VIII день								
Запеканка творожная с изюмом и смет.соусом	100/7 120/9	Фрукты 115/115	Щи со свеж. капустой на м\к\б/	200\5 250/7	Фрикадельки рыбные, запеченные в сметанном соусе с тертым сыром	120/150		
Бутерброд со сливоч маслом и сыром	30\6/10 40\7/13		Макаронны отварные	120/150	Йогурт фруктовый	150/150		
Какао на молоке	150/200		Нарезка из огурцов	40/60	Хлеб	20\30		
			Суфле мясное	60\80	пшеничный			
			Сок	150/200	Яйцо отварное	40		
			Хлеб пшеничный	50\60				

IX день

Суп гречневый молочный	150\160	Фрукты свежие 115/115	Суп картофельный на м/к/б	200\250	Ватрушка с творогом	80\100/20
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	30\6/10 40\7/13		Голубцы ленивые	180\230	Кофейный напиток на молоке	150/200
Снежок	150\200		Хлеб пшеничный	80\90		
			Салат из моркови	40/60		
			Компот из св.яблок	150\200		

X день

Суп молочный вермишелевый	150/200	Фрукты свеж 115/115	Салат витаминный	40/60	Пирожок с повидлом	80\80
Бутерброд с маслом	30/6 40/7		Борщ на м/к/б	200/250	Молоко кипяченое	150/200
Чай	150\200		Запеканка картофельная	180\230		
			Хлеб пшеничный	80/90		
			Напиток лимонный	150\200		