


Утверждаю:
 Заведующий МДОУ
 детский сад с. Зенино
 Кириллова Н.И.
 Приказ от 01.09.2022г. № 4



Режим дня
на 2022 -2023 учебный год
муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада с. Зенино
(холодный период)

ДЕТСКИЙ САД ФУНКЦИОНИРУЕТ с 7.30 до 18.00

№	Режимные моменты		2-6 л.
1	Дома: подъём, утренний туалет		7.00-7.30
В дошкольном учреждении			
2	Приём, осмотр, опрос детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность		7.30 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50
4	Подготовка к ООД/самостоятельная деятельность		8.50 – 9.00
5	ООД(по подгруппам)		9.00 – 10.00
	Четверг: Самостоятельная деятельность		9.25-10.30
	Четверг: ООД (по подгруппам)	(физ-ра на свежем воздухе)	11.00-11.25
6	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей		10.00 – 10.20
7	Второй завтрак		10.20 – 10.30
8	Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		10.30 – 12.30
9	Обед		12.30 – 13.00
10	Подготовка ко сну, сон		13.00 – 15.00
11	Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность		15.00 – 15.10
12	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, ООД (в том числе дополнительные)		15.10 – 15.40
13	Подготовка к полднику, полдник		15.40 – 16.00
14	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.00 – 18.00
Дома			
15	Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры		18.00 – 21.00